

NPO法人スーリールファム 活動についての紹介

2020年11月7日



NPO法人スーリールファム

Q. NPO法人 スーリールファムって なに？

Q. NPO法人スーリールファムってなに？

③

**A. キャリアを重ねた
世代の女性たちが
可能性を広げるために
集まったNPO法人です**

「スーリールファム」はフランス語の「笑い(スーリール)」と「女性(ファム)」を元にした造語です。



Q. いつ、 どんな経緯で？

Q. いつ、どんな経緯で？

5

A. ちょっと長いけど、説明します。

2012年、生活協同組合パルシステムを母体とする特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川が「コミュニティ・カフェ起業塾」を開催。

そこに、参加した私たち。

まだ、知り合う前だから、思いはバラバラ…

- ・健康的な食の提案ができるカフェ
- ・多彩な講座を開催できる場づくり
- ・多様な働き方を支えるコワーキングカフェ etc.

受講してわかった現実。

「コミュニティ・カフェの開業」は

とても、とても、

きびしい…



講座修了。
しかし、私たちはあきらめが悪かった…



「やりたいこと」をするには、どうしたらいいのが
定期的に集まって話し合いました

興味もキャリアもバラバラ

7



でも、組み合わせれば、いろんな活動ができるかも

**みんなの「キャリア」と
「やりたいこと」を持ち寄れば、
可能性が広がる！**

ネットワークして活動するNPO法人設立

2016年12月に設立総会。2017年4月事業スタート

賛同して集まってくれたみなさんのキャリアや興味も多彩

アクセサリーづくり
ケアラースカフェ
料理、パン作り

運動指導
生活改善指導
ハンドメイド

本が好き
編集ライター
広告制作

マッサージ
占いライター、カウ
ンセラー、ITスキル

片づけ講座
園芸指導、動画、
音楽、和装

おしゃれな
雑貨が好き
ネットショップ起業

などなど…



Q. 特徴とか 目的とか

A.【特 徴】

- ・個々のスキルを活かす
- ・自分が楽しいことをする
(起業でも、趣味でも、社会的な活動でも)

【ミッション】

- ・「楽しみ」を見つけて磨く
- ・交流する

【目 的】

元気な中高年を増やす

**Q. 具体的に
どんな活動してるの？**

1人じゃないからできる
「活動その1」

年に2回、時間と場所をぎゅっと濃縮

みんなの発表と交流の場 「フェス！」を開催

13

これまでの協賛：特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川、(有)菊水堂、(株)大喜コーポレーション、特定非営利活動法人ヴィエムシイほか



【来場者アンケートから】

「大変よかった」、「よかった」が9割。
「これからは自分が楽しめることを探そうと
思った」
「祖母が年を取ると楽しみが減ると言っ
ていたので、楽しむスキルをみがくことは大
切だと感じました」
「夫婦で旅行先で立ち寄りました。二人で
絵手紙を描いて、よい記念になった。楽し
かったです」

これまでの開催実績

★こちらからもご覧いただけます。
<http://sourirefemme.or.jp/report.html>

14

第1回 2017秋フェス！ 講座を中心に試行開催

開催：2017年11月18日(土)
 準備期間：3カ月
 会場：6号、7号会議室
 出展：25ブース
 来場者数：約80人

個人講師や社会起業家の方などを交え、高齢社会の課題解決に役立つ講座など



第2回 2018春フェス！ 「結城アンナさんトークショー」

開催：2018年5月19日(土)
 準備期間：6カ月
 会場：講堂、1階全室
 出展：26ブース
 来場者数：約150人

グレイヘアで人気「なりたい60代ナンバー1」のタレントさんを迎えてトークショー



第3回 2018秋フェス！ 3世代で楽しむファミリーコンサート「くるみ割り人形」

開催：2018年10月13日(土)
 準備期間：6か月
 会場：講堂、1階全室、2階6号会議室
 出展：26ブース
 来場者数：約250人

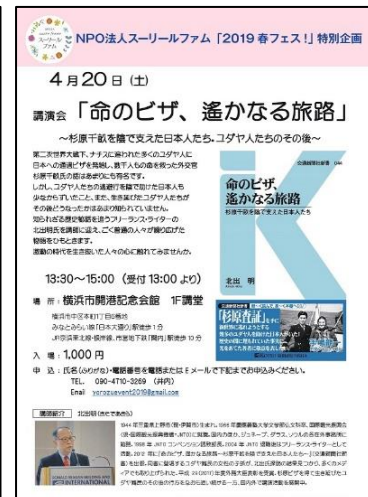
お子様からおじちゃんおばあちゃんまで幅広い年代層が来場



第4回 2019春フェス！ テーマ「和に親しむ」 特別講演「杉原千畝を支えた日本人、ユダヤ人たちのその後」

開催：2019年4月20日(土)
 準備期間：6か月
 会場：講堂、1階全室
 出展：11ブース
 来場者数：約150人

主催者や出展者の着物が好評！アカデミックな男性来場者も増加



1人じゃないからできる
「活動その2」

行政に提案

これはもう
ゼツタイ
1人より大勢

15

たとえば
こんな活動ができれば
社会もハッピー、自分
も楽しい、と考え…

*横浜農業の地産地消を応援するプロジェクトを提案

横浜野菜(農業)ブランド化事業を横浜市に提案。平成29年度地産地消ビジネス創出支援事業として採択されました

『地産地消 よこはま野菜 くるくるプロジェクト』



買い物難民救うマルシェ 麦田ケアプラザ
https://www.townnews.co.jp

3030 ニュース

中区・西区版 エリアトップへ

買い物難民救うマルシェ
麦田ケアプラザで地場野菜販売

社会

掲載号：2020年10月22日号



「当日はエコバッグ持参で買い物を」と三浦さん(左)と仲里さん

横浜産の野菜を販売する「くるくるマルシェ」が10月28日(水)、麦田地域ケアプラザで行われる。



横浜野菜の販売
「くるくるマルシェ」を実施しました
中区麦田地域ケアプラザにて開催(2020年)

Q. なんでそんなに
いろいろなことするの？

Q. なんでそんなにいろいろなことするの？

17

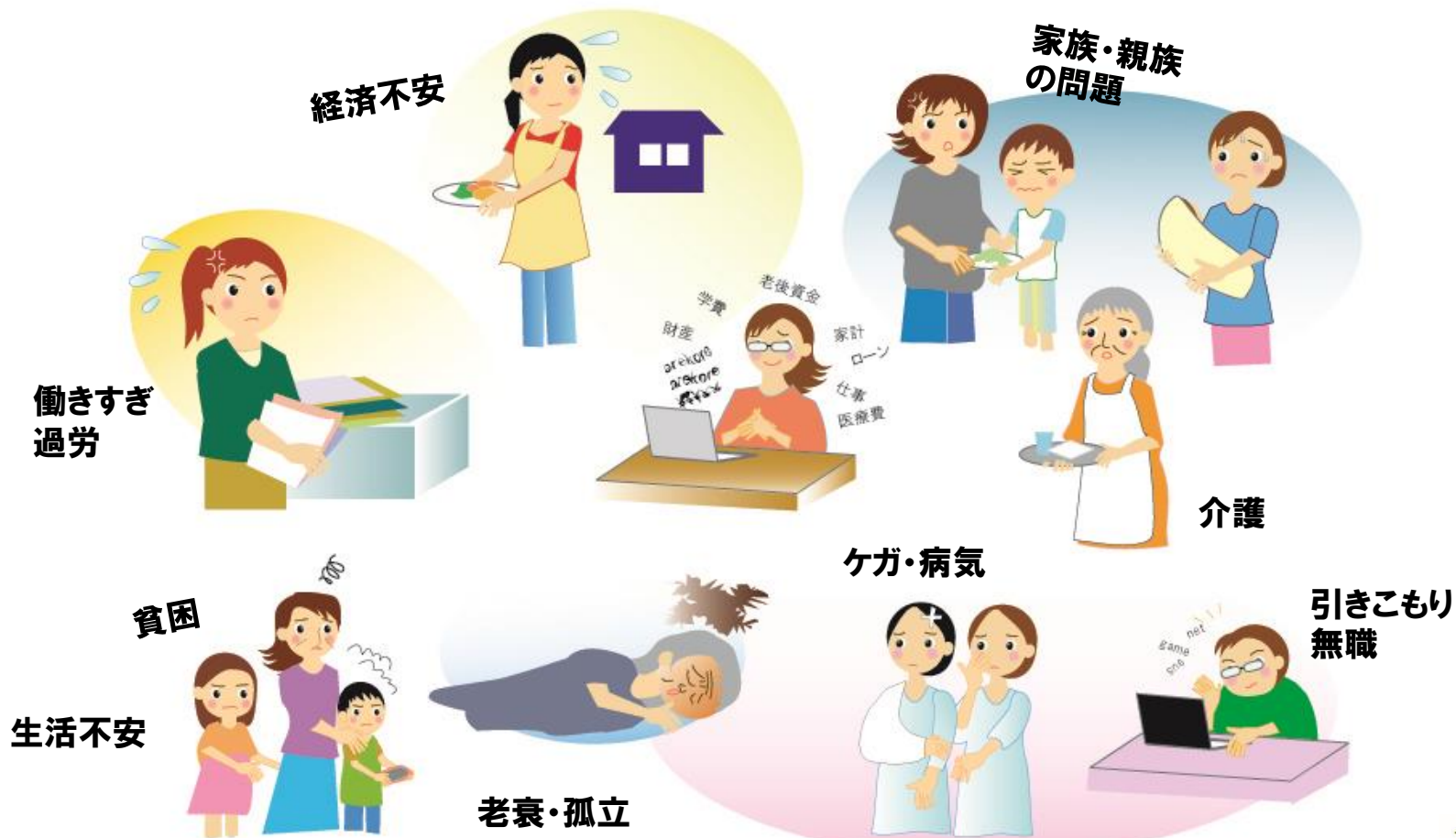
A. いい質問です！

これまた、ちょっと長いけど説明します

Q. なんでそんなにいろいろなことするの？

18

人の悩みは人それぞれ



Q. なんでそんなにいろんなことするの？

19

さらに…

社会が多様化する現代 「悩み」も多様化

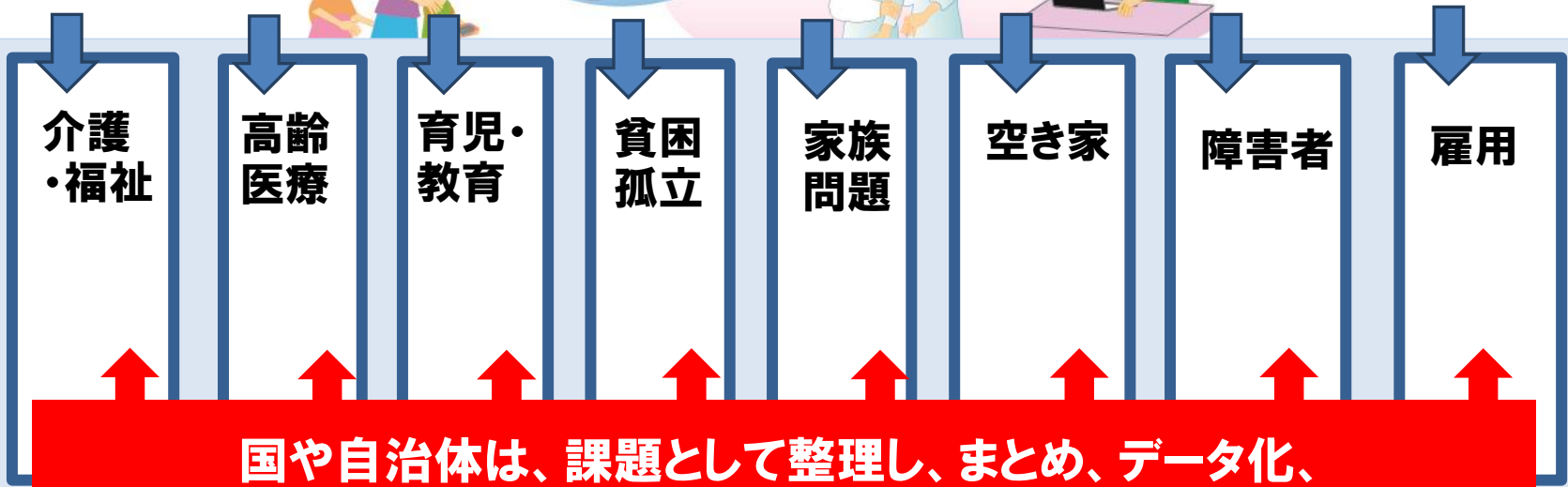


Q. なんでもそんなにいろいろなことするの？

20

そんな困りごとに対して…

It's old
課題解決
スタイル



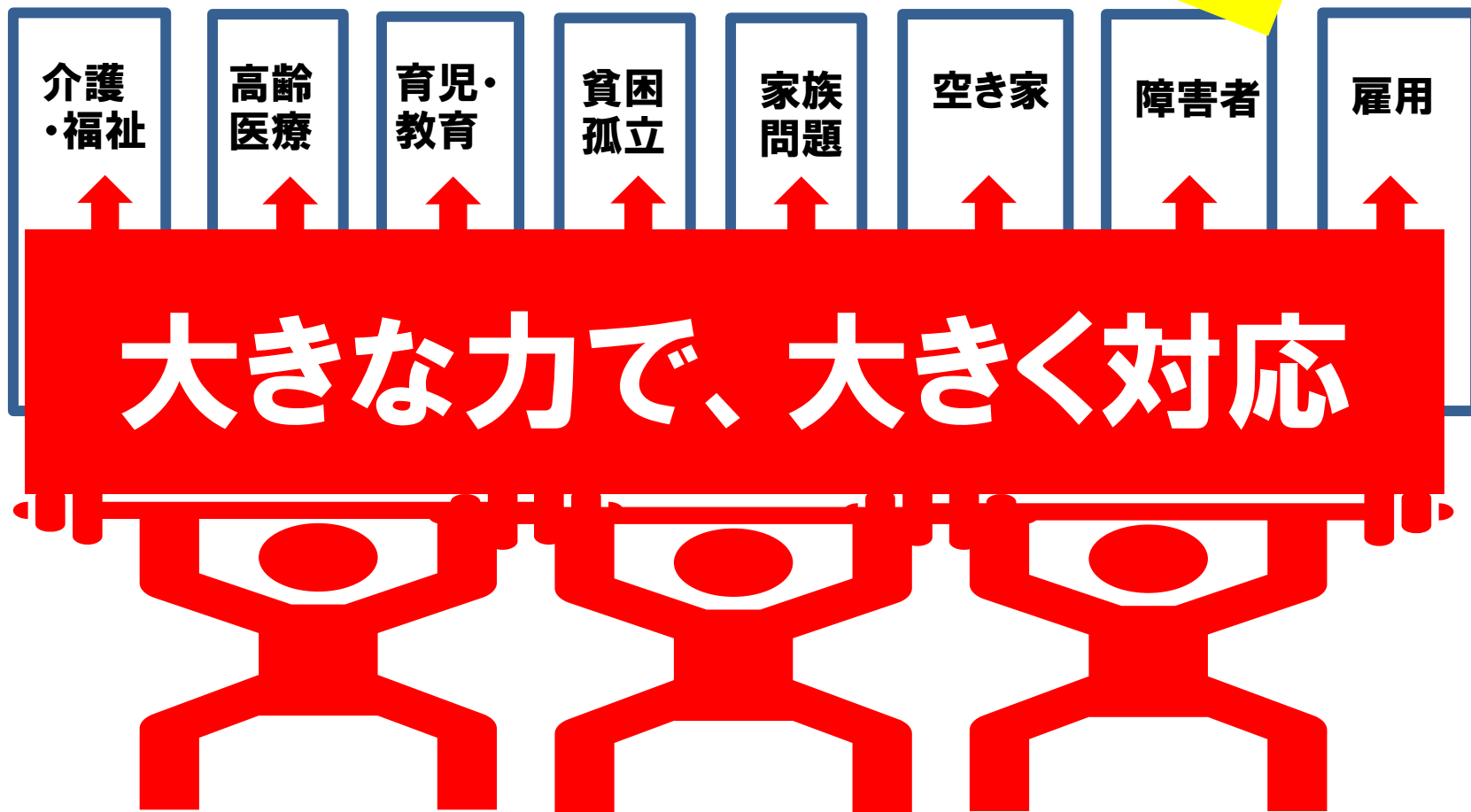
国や自治体は、課題として整理し、まとめ、データ化、サービスや制度、施策で解決へ

Q. なんでもそんなにいろんなことするの？

It's old
課題解決
スタイル

21

こういう大枠の解決策が中心になりますね。
これはこれで大事。



しかし、
これからの人生100年時代
「悩み・課題」を誰かに解決し
てもらおうことは困難になるか
もしれません

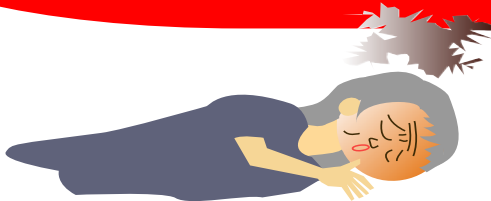
みんなが高齢者
人が足りない！
予算も足りない！

これは
こまった！

日々の「悩み」を放置したままだと
「**心身の不調**」に陥ることも

外出しない、交流が減る

危ない！
バッドスパイラル！



引きこもり、フレイル(加齢による虚弱)

そうならないために…
いつまでも健康で
ハッピーに過ごすために

自分でできることってなんでしょ

**私たちは
自分の「楽しみ」を見つけること
だと考えます**

なぜなら…

「楽しい」と人は元気がふくらむ



元気になると



課題に対応する力がわいてくる

**「楽しみ」を見つける
自分をよろこばせるスキルを磨く**

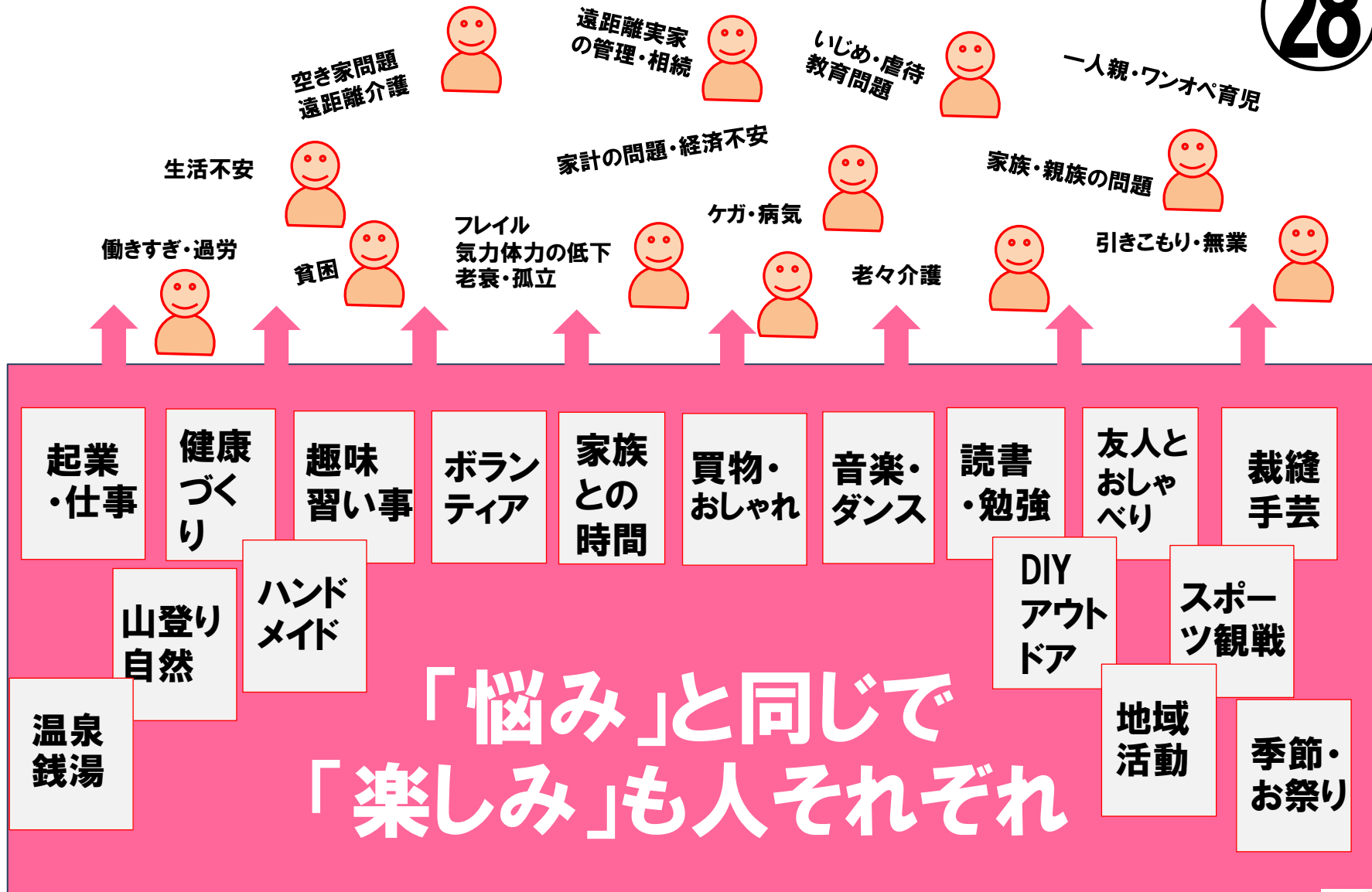


**人生100年時代
これが大事**

そして

Q. なんでそんなにいろんなことするの？

28



Q. なんでそんなにいろんなことするの？

一人ひとりの小さな「楽しみ」が一人ひとりの元気を育てる

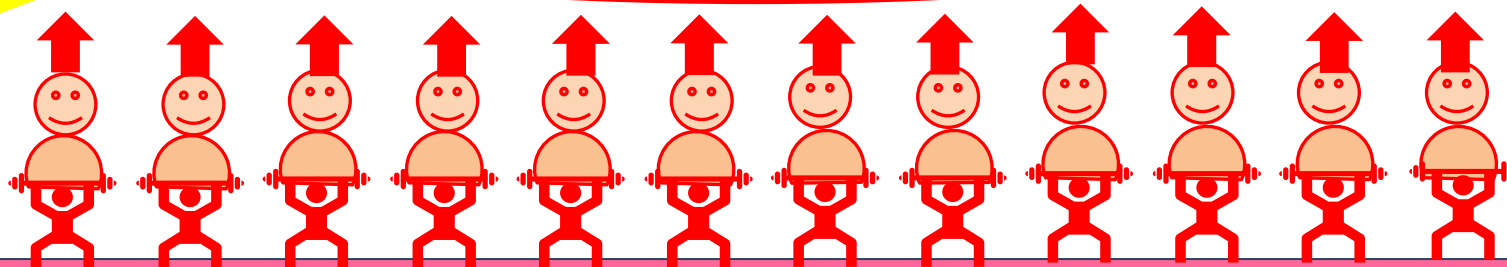
29

It's NEW
課題解決
スタイル

自分の元気を自分で持ち上げる

小さな対応

こんなイメージです。



うれしい

おいしい

きれい

かわいい

すっきり

ドキドキ

うっとり

わくわく

ほら！
つながった

私の「やりたいこと＝楽しい」はコレ！を見つけて磨こう

**さまざまなカタチの
「楽しい」を応援したい。**

**だから、いろんなことを
やっているのです**

こうして、一人ひとりが元気になれば
地域社会の活気が保てる



**「楽しむこと」はこれからの社会に
不可欠なキーワードと捉え、
活動しています**

**最後までお読みいただき、
ありがとうございました。**

賛助会員募集中です！